

Super domácí trenažér najmä pre staršie ročníky..

URL

www.quadmania.cz/forum-detail/?ft=3865&fid=34

Autor

Grizzly660

Publikováno: 02.08.2011 08:33:16

Pokúšam sa zvyšovať kondíciu, aby som svoju rozpadávajúcu sa telesnú schránku ešte dlho mohol voziť na štvorkolke. Kolená bez meniskov a chrupaviek, rozbitú chrbticu od permanentých vibrácií a otrasov pri jazdení, dokáže vraj podľa felčiarov pokope udržať už iba svalová hmota okolo. Pred týždňom mi prišiel magnetický chodecký pás na severskú chôdzu a celá rodina je nim nadšená. Hľadal som už dávno niečo za rozumnú cenu na celé telo, aby aj horná časť tela dostala zabráť, lebo po jazde na dráhe ma ruky a ramená bolia ako koňa. Pohyb na ňom je naprosto prirodzený a skutočne celé telo maká..Vrele doporučujem všetkým podobne postihnutým pacientom ... A určite ním potešíte aj manželky..

<http://www.insportli...nspportline-excel-run>

Kartkarel 02.08.2011 14:30:21

No já bych doporučoval spíš tohle, můžete si u toho rovněž procvičit celé tělo, akorát ty manželky s tímto asi moc nepotešíte... B-)

Grizzly660 02.08.2011 14:41:27

Kartkarel> Nie je to zlé, ale ako "domáci trenažér" sa mi to vhodné nezdá minimálne z dôvodu ktorý si naznačil. Výhodou Tvojho modelu je, že sa na tom dá cvičiť vo všetkých polohách, nevýhodou že sa nedá plynule nastavovať záťaž a 30 min. nonstop by som určite nevydržal. Ty áno ???

Kartkarel 02.08.2011 15:15:29

Grizzly660> jo to vydržím...ale pod trenažérom :lol: :lol: :lol:

Grizzly660 02.08.2011 15:26:05

Kartkarel>Grizzly660> jo to vydržím...ale pod trenažérom :lol: :lol: :lol:

To poznám, potom Ťa zobudia aby Ti oznámili, že už si skončil a bol si fantastický :lol: :lol: :lol: