

76;位時代護眼

URL

<https://www.quadmania.cz/forum-detail/?ft=8298&fid=33>

Autor

soothatshdlvs

Publikováno: 06.11.2025 06:38:01

在數位裝置無所不在的時代，眼睛的負擔前所未有地加重。DHC 光對策葉黃素以科學配方打造，從金盞花中萃取高純度葉黃素，搭配多種護眼成分，幫助你有效抵禦藍光、舒緩視覺疲勞，是現代人保護眼睛健康的優質護眼保健食品選擇。抵禦藍光與視覺疲勞 DHC 光對策的核心成分—從金盞花中萃取的日本葉黃素，能夠沉積於眼睛的黃斑部，提升色素密度，形成天然防護層，有效過濾藍光，減少對視網膜的刺激。此外添加黑醋栗精華與梔子花色素富含花青素，具備強效抗氧化功能，能進一步舒緩眼部壓力，維持視覺清晰與舒適。營養配方與眼部保健機制 DHC葉黃素還添加了維他命E、黑醋栗萃取物與梔子花色素等多重護眼營養。日本維他命具抗氧化作用，能保護眼部細胞不受自由基侵

5186;；黑醋栗與梔子花色ŀ
32;則能加強微血管循環與
;眼部代謝，有助於維持&
#25972;體眼部健康。

獲得最佳效果為了讓

[DHC保健食品](#)

達到最佳吸收效果，建&
#35696;每日於飯後的15-30分鐘ࠣ
9;服用1粒，並搭配溫水送
;服。由於葉黃素屬於脂&
#28342;性營養素，與食物中
0340;油脂一起攝取能大幅ÿ
52;升其吸收率。此外，請
;避免在睡前服用

[顧眼睛保健食品](#)

，以減少對肝臟代謝的&
#36000;擔，也有助於維持良
2909;睡眠品質。結語​

DHC光對策葉黃素結合科थ
6;護眼配方與天然營養成
分，專為數位時代設計&
#65292;能有效抵禦藍光傷害
2289;舒緩視覺疲勞，並提Õ
19;視覺對比度。

[日本藥妝](#)

每天一粒，給你的雙眼&
#26368;溫和且有效的呵護，
6159;現代人日常保健的聰ą
26;選擇！