

Přestala jsem se stydět za to, že věřím hvězdám

URL

<https://www.quadmania.cz/forum-detail/?ft=8785&fid=30>

Autor

martin.dvorak

Publikováno: 26.06.2026 14:11:00

Vyrůstala jsem v rodině, kde "ezoterika = blbost". Takže jsem svoje taroty schovávala pod postel a horoskop četla potají v tramvaji. Zároveň jsem chodila na terapii, brala antidepressiva a snažila se být "normální". Měla jsem pocit, že si musím vybrat: buď věda, nebo hvězdy. Pak jsem našla článek na <https://mocvedomicz.com/> s názvem "Neptun v prvním domě a hraniční porucha: jak to může souviset". Málem jsem spadla ze židle. Někdo poprvé spojil moje diagnózy s mojí mapou a neudělal ze mě exota. Začala jsem číst dál. Texty o tom, jak Chiron ukazuje naše zranění, ale taky cestu, jak je léčit. O tom, proč se Lilith bojíme a přitom ji potřebujeme. Všechno propojené s traumaty, s vnitřním dítětem, s teorií vazby. Autorky citují Junga i Brené Brown, a hned vedle rozebírají novoluní. A dává to smysl. Přestala jsem mít pocit, že jsem rozpolcená. Začala jsem být celistvá. Moje terapeutka si všimla, že víc rozumím svým spouštěčům. Já vím proč. Protože jsem je viděla v grafu i v dětství. Teď už karty nevyndávám potají. Používám je jako deník. Vytáhnu si kartu, přečtu si článek k aktuálnímu tranzitu a jdu s tím na terapii. Je to moje příprava. Moje kotva. A když mám blbý den, vlezu do sekce "Příběhy". Čtu, jak se jiné ženské praly se studem, se závislostí, se sexem po porodu. Brečím, směju se, a hlavně si odpouštím. Ten blog mi dal povolení být spirituální i racionální zároveň. Nemusím si vybírat. Jestli taky žiješ dvojí život — jeden pro svět a druhý pro sebe — zkus sem. Nikdo ti neřekne, že jsi naivní. Nikdo ti neřekne, že jsi "moc v hlavě". Dostaneš prostor, kde můžeš být obojí. A zjistíš, že právě v tom je tvoje síla. Mně to sundalo ze zad tunu studu. A to je svoboda, co ti žádný "buď prostě sama sebou" citát nedá.